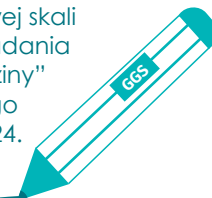


Autorstwa Wiktorii Bąchorek  
i Moniki Mynarskiej

# POCZUCIE OSAMOTNIENIA

Nasilenie poczucia osamotnienia zostało zmierzone za pomocą sześćoelementowej skali pochodzącej z badania „Generacje i Rodziny” przeprowadzonego w latach 2017–2024.



## ZAKRES WYNIKÓW

0 • • • • • 6

poczucie  
przynależności  
społecznej  
i możliwość  
polegania  
na ludziach

poczucie  
osamotnienia  
i wykluczenia  
społecznego

**DANE ZEBRANE OD OKOŁO  
85 000 RESPONDENTÓW  
W WIEKU 18-49**

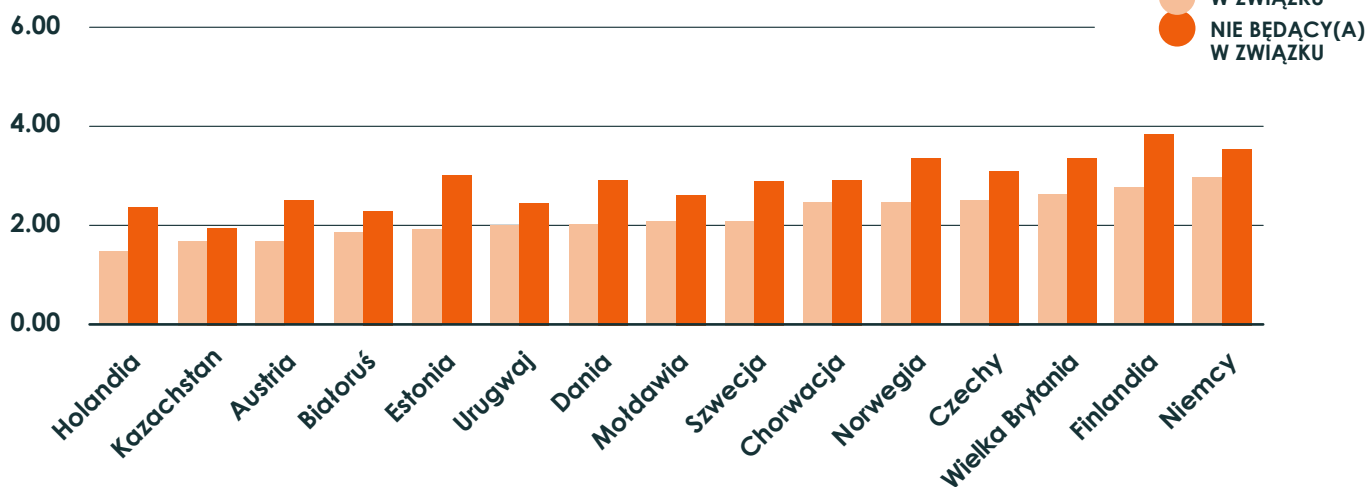
W 15 krajach średni wynik na skali samotności mieścił się w przedziale od 1,75 do 3,11, co wskazuje na umiarkowany poziom poczucia osamotnienia.

Kazachstan i Białoruś odnotowują najniższy poziom samotności, natomiast w Norwegii, Wielkiej Brytanii, Finlandii i Niemczech wskaźnik ten jest nieco wyższy.

Nie zaobserwowano znaczących różnic związanych z płcią i wiekiem, choć w krajach nordyckich, Wielkiej Brytanii i Czechach osoby w wieku 18–29 lat czują się nieco bardziej samotne.

**Jednak osoby nieposiadające partnera/partnerki z reguły czują się bardziej samotne niż osoby pozostające w związkach partnerskich lub małżeństwach.**

## WYNIK NA SKALI SAMOTNOŚCI



**DANE BADANIA GENERACJE I RODZINY UDZIELAJĄ CENNYCH INFORMACJI DOTYCZĄCYCH RÓŻNYCH CZYNNIKÓW WZMAGAJĄCYCH SAMOTNOŚĆ LUB CHRONIĄCYCH PRZED NIĄ**

**Źródło:** Badanie Generacje i Rodziny Runda II – fala 1 (dane dla Białorusi i Kazachstanu zebrane w latach 2017-2018; w pozostałych krajach 2020-2024)

**Bibliografia dla skali samotności:** Gierveld, J. D. J., & Tilburg, T. V. (2006). A 6-Item Scale for Overall, Emotional, and Social Loneliness: Confirmatory Tests on Survey Data. *Research on Aging*, 28(5), 582-598. <https://doi.org/10.1177/0164027506289723>

**Odwiedź nas:** <http://ggp.sgh.waw.pl> [www.ggp-i.org](http://www.ggp-i.org) | Licencja CC BY 4.0



Ministerstwo Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego

„GGP-PL: Generacje i Rodziny” projekt finansowany przez Ministra Nauki w ramach programu „Wsparcie udziału polskich zespołów naukowych w międzynarodowych projektach infrastruktury badawczej”